

N° 98 /CRP/MINSANTE/CAB/IGSMP

Yaoundé, le 70 MAI 2024

## COMMUNIQUE PRESSE

Le Ministre de la Santé Publique, le Dr MANAOUA Malachie porte à la connaissance de l'opinion nationale que l'analyse des données climatiques sur la période comprise entre les mois de mars, avril et mai 2024, telle qu'effectuée par l'Observatoire National sur les Changements Climatiques (ONACC), révèle une probabilité élevée des températures supérieures aux moyennes régionales historiques dans huit de dix Régions du pays. Il s'agit notamment des Régions de l'Extrême-Nord, du Nord, du Centre, de l'Est, du Sud, du Nord-Ouest, du Littoral, et du Sud-Ouest. Les seules régions épargnées par ce phénomène sont l'Ouest et le Sud-Ouest.

Aussi, considérant les effets néfastes de ce changement climatique sur la santé des personnes, le Ministre de la Santé Publique rappelle aux populations, y compris les personnes en bonne santé, l'utilité d'adopter les gestes de prévention en cas de fortes chaleurs d'une part, ainsi que le réflexe de s'adresser aux structures sanitaires les plus proches en cas de signes d'alerte, d'autre part.

### S'agissant des gestes de prévention à adopter :

1. Boire suffisamment d'eau tout au long de la journée ;
2. Éviter les activités physiques intenses pendant les heures les plus chaudes ;
3. Rester à l'ombre et portez des vêtements légers et amples ;
4. Utiliser si possible, des ventilateurs ou la climatisation pour se rafraîchir ;
5. Surveiller les personnes vulnérables, comme les personnes âgées, les malades chroniques et les enfants ;
6. Se Mouiller le corps régulièrement ;
7. Aérer les logements tôt le matin et pendant la nuit ;
8. Éviter de consommer de l'alcool, car cela peut augmenter la déshydratation.

### Les signes d'alerte à reconnaître :

#### A. Des signes généraux

1. Crampes ;
2. Maux de tête ;
3. Nausées ;
4. Fatigue inhabituelle.

#### B. Des signes de la déshydratation

1. Soif intense ;
2. Production d'urines réduite ;
3. Urines foncées ;
4. Bouche sèche ;
5. Peau sèche et perte d'élasticité.

Pour tout renseignement, veuillez appeler le numéro vert le 1510



**Dr. Manaoua Malachie**